

Gezonde voeding voor kinderen van 0-4 jaar – van wetenschap naar praktijk

Datum: 1 februari 2019
Van: Voedingsjungle; Manon van Eijdsen en Michelle van Roost
Betreft: Programma scholing JGZ 'Gezonde voeding voor kinderen van 0-4 jaar – van wetenschap naar praktijk' t.b.v. accreditatieaanvraag

Naam scholing	Gezonde voeding voor kinderen van 0-4 jaar – van wetenschap naar praktijk
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> • JGZ-artsen • JGZ-verpleegkundigen
Datum, tijd & locatie	Woensdag 3 april 2019, 9.30-12.30, Geldermalsen Woensdag 10 april 2019, 9.30-12.30, Geldermalsen

Programma	<p>9.30 – 10.45U: * melkvoeding: advisering over flesvoeding als moeders geen borstvoeding kunnen of willen geven * leren mee-eten met de pot: schema eerste hapjes, waarom wel of geen potje * dagritme: waarom belangrijk en hoe ziet het eruit * hoe ga je om met een grote of kleine eter</p> <p>10.45 – 11.00U: pauze</p> <p>11.00 – 12.30U: * ontbijt en lunch: wat is gezond? * tussendoortjes: wat zijn gezonde tussendoortjes en hoe ga je om met snoep? * avondeten: hoe varieer je en waar moet je op letten bij vegetarisch eten * hoe ga je om met de lust-ik-niet fase/neofobie</p>
-----------	---